[Anne Kreamer](http://www.annekreamer.com/) 是一位作家。她著有《It’s Always Personal:Emotion in the New Workplace》和《Going Gray:What I Learned About Beauty, Sex, Work, Motherhood, Authenticity, and Everything Else That Really Matters》。她的下一本书《Plan C》，探讨了 21 世纪所有人都需要的前所未有的职业适应性。

Anne 还曾经担任《Fast Company》和《Martha Stewart Living》的专栏作家，是活跃于 HBR.org 的博主。Anee 曾担任电视频道 Nickelodeon 和 Nick at Nite 的执行副总裁和全球创意总监。

Anne 拥有哈佛学院学士学位。